

link zu Informationen über verschiedene Störungsbilder

<https://www.neurologen-und-psychoater-im-netz.org/krankheiten/>

links zu Informationen und Hilfen bei einer Depression

<https://www.zpg-bayern.de/paul-ganz-unten.html>

<https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression/>

[Deutsche Depressionsliga e. V.](#)

<https://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/moodgym-online-selbsthilfe-bei-depressionen-4/>

<http://www.bitte-stoer-mich.de/>

<https://ifightdepression.com/de/>

Online-Hilfsmöglichkeiten

Psychiatrienetz

(Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige)

<https://www.psychiatrie.de/>

Psychiatrienetz BApK

(Beratung und Selbsthilfegruppen, im Besonderen für Angehörige)

<https://www.bapk.de/der-bapk.html>

NAKOS

(Selbsthilfegruppen in der Nähe)

<https://www.nakos.de/>

FIDEO

(Selbsthilfe-Forum zum Thema Depression)

<https://www.fideo.de/>

Hilfsmöglichkeiten in Akutfällen

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen

Telefon: 116117

Deutsche Depressionshilfe

Telefon: 0800 3344533

Homepage: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

Kliniken in der Region

Nordklinikum Nürnberg: Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

Telefon: 0911 398 2800

Adresse: Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

Universitätsklinikum Erlangen: Kinder und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit

Telefon: 09131 85 39123

Adresse: Schwabachanlage 6 & 10, 91054 Erlangen

Klinikum Fürth: Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Telefon: 0911 7580 3225

Adresse: Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth

links zur Suche nach Psychotherapeuten

<http://www.arzt-bayern.de/>

<https://www.psychotherapiesuche.de/>

<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_patienten_ratsuchende.html